

# Gångstråk Stockholm Söder

- |                       |                                    |                                                                               |
|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Till och från centrum | 11 Djurgårdsstråket .....          | Museirunda på vackra Djurgården                                               |
|                       | 12-13A Nackstråket .....           | Mycket vatten, fin utsikt, intressanta miljöer men även många trappor         |
|                       | 13-15A Sjö- och Duvnästråket ..... | Utmed Järla och Sickla sjöar påbåt över Hammarby sjö                          |
|                       | 14-14A Skarpnäckstråket .....      | Förenar de som bor utmed Linje 17 även till fots                              |
|                       | 15-15A Farstråket .....            | Stockholms utbyggnadshistoria längs tunnelbanans Farstagen                    |
| Till och från centrum | 16-16A Hagsätrastråket .....       | Från omskattade Högdalstuppur via uppskattad hockeyborg till omskattad skrapa |
|                       | 17 Huddingestråket .....           | Utmed Västra stambanan mot kulturnärräddat järnvägsbro                        |
|                       | 18 Frångestråket .....             | För spårvagn, nu tunnelbana                                                   |
|                       | 19 Norsborgsstråket .....          | En dryg halvmaraton utmed längsta tunnelbanegrengen                           |
|                       | 19A Mälalarternativet .....        | Från mångkultur via Mälarpromenad till Söders höjder                          |
| På tvärlinjen         | 23-23A Yttre ringleden .....       | Led som leder till motion, god miljö och fin natur                            |
|                       | 24 Tullringleden .....             | Runt staden inom tullarna                                                     |
|                       | 25 Inre ringleden .....            | Gångtrafiken först ut med fullständig ringled                                 |
|                       | 29 Brädäng-Skarpnäck .....         | Tvårar mellan alla spår i sydväst och syd                                     |
|                       | 31 Skärholmen-Trångsund .....      | Från skär holme till trångt sund via kunglig kurva                            |

## Teckenförklaring

- # Teckenförklaring
- Huvudstråk

1-19

2A...

15F...

Tvärstråk

2O-31

23A...
- Numner på gångstråk  
Alternativ sträckning  
Förbindningssträckning  
Belyst sträcka, oftast bra underlag  
Obelyst sträcka, oftast sämre underlag  
Belyst avsnitt på alternativ sträckning  
Obelyst avsnitt på alternativ sträckning  
Brant eller lång bänk  
Sträcka under byggnad
- Trappa, antag steg  
Tunnel, portik  
Khus  
Rulltrappa  
Varning  
Bibliotek  
Café, året-runt-öppet  
Café, sommar-, helgöppet  
Utsiktspunkt
- 1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31
- 1000 m

## Om Gångstråk Stockholm

**X** Gångstråk Stockholm är ett projekt som sammanlänkar de yttre och inre delarna av staden och dess omgivningar samtidigt som det befrämjar folkhälsa genom att erbjuda möjligheter till vardagsmotion.

**X** Motto vid planeringen har varit att finna gena och trevliga gångstråk i lugna miljöer utan bilbuller. Om möjligt i parker och grönområden samt utmed vatten och gärna förbi intressanta hus och platser.

19 huvudstråk sammanbinder Stockholmsområdet i en stjärnformation med Gamla stan i mitten. Totalt 36 minuter. Huvudstråken går parallellt med spårförbindelserna för att du ska kunna gå i ena riktningen och åka med S-tåget i den andra riktningen. Huvudstråken passerar många hållplatser så du kan hoppa på eller av tåget/tunnelbanan/spårvagnen om du inte vill gå hela vägen.

**X** Huvudstråken angör samtliga 17 pendeltågsstationer inom en och en halv miles radie samt samtliga 10X tunnelbanestationer. Dessutom angörs ett antal lokaltågs- och spårvagnshållplatser.

**A**tta tvärstråk sammanbinder huvudstråken i cirkelformade och halvcirkelformade linjer på olika avstånd från Gamla stan. Totalt 15 mil.

**T**värstråken går mellan pendeltägsstationerna och de större tunnelbanestationerna på olika spårstråk i linjer. Tre av stråken bildar fullständiga ringleder med hjälp av pendelbåtstrafik över Saltjön.

**X** Gångstråk Stockholm är ett samarbetsprojekt mellan Mäster Olofsgården, hemgården i Gamla stan, och Stockholms stad. Kartan har bekostats av Stockholms stad och delas ut gratis till intresserade.

**X** På [motionera.stockholm/gångstråk](http://motionera.stockholm/gångstråk) kan du ladda ned kartan i mobilen och göra förstoringar under gång. Du kan också göra utskrifter av skärmsnitt av kartan, få annan information om ströken, lämna förslag till förbättringar och beställa fler tryckta kartor.

Idé/planering/inventering/manus: Anders Hansson, Gamla stan  
Kartor/textredigering/layout: Björn Alfredsson, Södermalm  
Kartunderlag: Stockholms stads cykelkarta