

Måndag		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	01-jun							
06:00-06:30	Rundsim					Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30							
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00							
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30							
07:30-08:00												Team Snabbare	Team Snabbare	Team Snabbare	07:30-08:00						
08:00-08:30												Team Snabbare	Team Snabbare	Team Snabbare	08:00-08:30						
08:30-09:00															08:30-09:00						
09:00-09:30															09:00-09:30						
09:30-10:00															09:30-10:00						
10:00-10:30							Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola			SPIF Masters	10:00-10:30	
10:30-11:00																			SPIF Masters	10:30-11:00	
11:00-11:30																					11:00-11:30
11:30-12:00																					11:30-12:00
12:00-12:30																					12:00-12:30
12:30-13:00																					12:30-13:00
13:00-13:30																					13:00-13:30
13:30-14:00																					13:30-14:00
14:00-14:30																					14:00-14:30
14:30-15:00											14:30-15:00										
15:00-15:30	Rundsim				Snabb-bana		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	15:00-15:30							
15:30-16:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	15:30-16:00							
16:00-16:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	16:00-16:30							
16:30-17:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	16:30-17:00							
17:00-17:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:00-17:30							
17:30-18:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00						
18:00-18:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30						
18:30-19:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	18:30-19:00						
19:00-19:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30						
19:30-20:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00						
20:00-20:30							SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	Dolphins	Dolphins	Dolphins	20:00-20:30						
20:30-21:00	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	Dolphins	Dolphins	Dolphins	20:30-21:00												

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	O2-jun						
06:00-06:30	Rundsim													06:00-06:30						
06:30-07:00								SCT	SCT	SCT	SCT							06:30-07:00		
07:00-07:30								SCT	SCT	SCT	SCT								07:00-07:30	
07:30-08:00																				07:30-08:00
08:00-08:30																				08:00-08:30
08:30-09:00																				08:30-09:00
09:00-09:30																				09:00-09:30
09:30-10:00																				09:30-10:00
10:00-10:30							Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana		Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	10:00-10:30
10:30-11:00	10:30-11:00																			
11:00-11:30	11:00-11:30																			
11:30-12:00	11:30-12:00																			
12:00-12:30	12:00-12:30																			
12:30-13:00	12:30-13:00																			
13:00-13:30	13:00-13:30																			
13:30-14:00	13:30-14:00																			
14:00-14:30	14:00-14:30																			
14:30-15:00	14:30-15:00																			
15:00-15:30	Rundsim						NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SPIF	SPIF	15:00-15:30						
15:30-16:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SPIF	SPIF	15:30-16:00						
16:00-16:30							NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SPIF	SPIF	16:00-16:30						
16:30-17:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00					
17:00-17:30							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30					
17:30-18:00							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00					
18:00-18:30							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30					
18:30-19:00							SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	18:30-19:00					
19:00-19:30							Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30					
19:30-20:00							Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00					
20:00-20:30							Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30					
							Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00					

Med reservation för ändringar

Onsdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	O3-jun												
06:00-06:30	Rundsim						Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30												
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00								
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30							
07:30-08:00																					07:30-08:00						
08:00-08:30																						08:00-08:30					
08:30-09:00																						08:30-09:00					
09:00-09:30																						09:00-09:30					
09:30-10:00																						09:30-10:00					
10:00-10:30								Lekbanor		Bröstsimsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola				10:00-10:30				
10:30-11:00																										10:30-11:00	
11:00-11:30																											11:00-11:30
11:30-12:00																											11:30-12:00
12:00-12:30																											12:00-12:30
12:30-13:00																											12:30-13:00
13:00-13:30																											13:00-13:30
13:30-14:00																											13:30-14:00
14:00-14:30																											14:00-14:30
14:30-15:00															14:30-15:00												
15:00-15:30	Rundsim		Bröstsimsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	15:00-15:30											
15:30-16:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	15:30-16:00						
16:00-16:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	16:00-16:30					
16:30-17:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	16:30-17:00					
17:00-17:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30					
17:30-18:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00					
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30					
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00					
19:00-19:30																			APNEA	APNEA	APNEA	19:00-19:30					
19:30-20:00																			APNEA	APNEA	APNEA	19:30-20:00					
20:00-20:30															SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	APNEA	APNEA	20:00-20:30					
20:30-21:00															SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	APNEA	APNEA	20:30-21:00					

Med reservation för ändringar

Torsdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	O4-jun										
06:00-06:30	Rundsim														06:00-06:30										
06:30-07:00											SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00										
07:00-07:30												SCT	SCT	SCT	SCT	07:00-07:30									
07:30-08:00															Bruce	Bruce	07:30-08:00								
08:00-08:30																Bruce	Bruce	08:00-08:30							
08:30-09:00																		08:30-09:00							
09:00-09:30																		09:00-09:30							
09:30-10:00																		09:30-10:00							
10:00-10:30								Lekbanor		Bröstsimsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola			10:00-10:30			
10:30-11:00																							10:30-11:00		
11:00-11:30																							SPIF Masters	11:00-11:30	
11:30-12:00																							SPIF Masters	11:30-12:00	
12:00-12:30																							SPIF Masters	SPIF Masters	12:00-12:30
12:30-13:00																							SPIF Masters	SPIF Masters	12:30-13:00
13:00-13:30																									13:00-13:30
13:30-14:00																									13:30-14:00
14:00-14:30																									14:00-14:30
14:30-15:00																									14:30-15:00
15:00-15:30	Rundsim							NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SPIF	SPIF	15:00-15:30										
15:30-16:00								NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SPIF	SPIF	15:30-16:00										
16:00-16:30								NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SPIF	SPIF	16:00-16:30										
16:30-17:00								NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SPIF	SPIF	16:30-17:00										
17:00-17:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:00-17:30										
17:30-18:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:30-18:00										
18:00-18:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:00-18:30										
18:30-19:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:30-19:00										
19:00-19:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	19:00-19:30										
19:30-20:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	19:30-20:00										
20:00-20:30	Dive Club U.	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30																	
	Dive Club U.	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00																	

Med reservation för ändringar

Fredag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	O5-jun					
06:00-06:30	Rundsim						Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30					
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00	
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	APNEA	APNEA	07:00-07:30	
07:30-08:00																	APNEA	APNEA	07:30-08:00	
08:00-08:30																	APNEA	APNEA	08:00-08:30	
08:30-09:00																			08:30-09:00	
09:00-09:30																			09:00-09:30	
09:30-10:00																			09:30-10:00	
10:00-10:30								Lekbanor		Bröstsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	
10:30-11:00			10:30-11:00																	
11:00-11:30			11:00-11:30																	
11:30-12:00			11:30-12:00																	
12:00-12:30			12:00-12:30																	
12:30-13:00			12:30-13:00																	
13:00-13:30			13:00-13:30																	
13:30-14:00			13:30-14:00																	
14:00-14:30			14:00-14:30																	
14:30-15:00			14:30-15:00																	
15:00-15:30	Rundsim						Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	15:00-15:30					
15:30-16:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	15:30-16:00	
16:00-16:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	16:00-16:30	
16:30-17:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	16:30-17:00	
17:00-17:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30
17:30-18:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00
19:00-19:30								SPIF	SPIF	SPIF	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:00-19:30
								SPIF	SPIF	SPIF	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:30-20:00					

Med reservation för ändringar

Lördag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	O6-jun				
							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	07:45-08:00				
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	08:00-08:30				
08:30-09:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	08:30-09:00					
09:00-09:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	09:00-09:30					
09:30-10:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	09:30-10:00					
10:00-10:30													10:00-10:30					
10:30-11:00	Lekbanor																	10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30
13:30-14:00																		13:30-14:00
14:00-14:30																		14:00-14:30
14:30-15:00	Rundsim																	14:30-15:00
15:00-15:30																		15:00-15:30
15:30-16:00																		15:30-16:00
16:00-16:30																		16:00-16:30
16:30-17:00																		16:30-17:00
17:00-17:30																		17:00-17:30
17:30-18:00														17:30-18:00				
18:00-18:30													18:00-18:30					
														18:30-19:00				

Med reservation för ändringar

Söndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	O7-jun	
							SPIF	SPIF	SPIF			Team TT	Team TT	07:45-08:00	
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF				Team TT	Team TT	08:00-08:30	
08:30-09:00						SPIF	SPIF	SPIF				Team TT	Team TT	08:30-09:00	
09:00-09:30						SPIF	SPIF	SPIF						09:00-09:30	
09:30-10:00						SPIF	SPIF	SPIF						09:30-10:00	
10:00-10:30						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun				10:00-10:30	
10:30-11:00	SK Neptun					SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun				D.P. Sinskola	10:30-11:00	
11:00-11:30	SK Neptun					SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun				10:30-11:15	11:00-11:30	
11:30-12:00	SK Neptun					SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					11:30-12:00	
12:00-12:30														12:00-12:30	
12:30-13:00														12:30-13:00	
13:00-13:30														13:00-13:30	
13:30-14:00														13:30-14:00	
14:00-14:30														14:00-14:30	
14:30-15:00														14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim										SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF
15:30-16:00		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF						15:30-16:00	
16:00-16:30		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF						16:00-16:30	
16:30-17:00														16:30-17:00	
17:00-17:30														17:00-17:30	
17:30-18:00								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	17:30-18:00
18:00-18:30								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	18:00-18:30
18:30-19:00								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	18:30-19:00
19:00-19:30								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	19:00-19:30

Med reservation för ändringar

Måndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	O8-jun						
06:00-06:30	Rundsim						Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30						
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00		
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30	
07:30-08:00																	Team Snabbare	Team Snabbare	Team Snabbare	07:30-08:00	
08:00-08:30																		Team Snabbare	Team Snabbare	Team Snabbare	08:00-08:30
08:30-09:00																					08:30-09:00
09:00-09:30																					09:00-09:30
09:30-10:00																					09:30-10:00
10:00-10:30								Lekbanor		Bröstsimsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola		
10:30-11:00			10:30-11:00																		
11:00-11:30			11:00-11:30																		
11:30-12:00			11:30-12:00																		
12:00-12:30			12:00-12:30																		
12:30-13:00			12:30-13:00																		
13:00-13:30			13:00-13:30																		
13:30-14:00			13:30-14:00																		
14:00-14:30			14:00-14:30																		
14:30-15:00												SK Neptun	SK Neptun	14:30-15:00							
15:00-15:30	Rundsim		Bröstsimsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30						
15:30-16:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00						
16:00-16:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30						
16:30-17:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00						
17:00-17:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30						
17:30-18:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00				
18:00-18:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30				
18:30-19:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	18:30-19:00				
19:00-19:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30				
19:30-20:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00				
20:00-20:30								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Dolphins	20:00-20:30				
20:30-21:00	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Dolphins	20:30-21:00											

Med reservation för ändringar

Tisdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	09-jun					
06:00-06:30	Rundsim														06:00-06:30					
06:30-07:00									SCT	SCT	SCT	SCT	APNEA	APNEA	06:30-07:00					
07:00-07:30									SCT	SCT	SCT	SCT	APNEA	APNEA	07:00-07:30					
07:30-08:00													APNEA	APNEA	07:30-08:00					
08:00-08:30													APNEA	APNEA	08:00-08:30					
08:30-09:00	Lekbanor		Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana		Skola	Skola	Skola	Skola	Skola			08:30-09:00					
09:00-09:30																				09:00-09:30
09:30-10:00																				09:30-10:00
10:00-10:30																				10:00-10:30
10:30-11:00																				10:30-11:00
11:00-11:30																				11:00-11:30
11:30-12:00																				11:30-12:00
12:00-12:30																				12:00-12:30
12:30-13:00																				12:30-13:00
13:00-13:30																				13:00-13:30
13:30-14:00								13:30-14:00												
14:00-14:30								14:00-14:30												
14:30-15:00									SK Neptun	SK Neptun	14:30-15:00									
15:00-15:30	Rundsim							NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30					
15:30-16:00								NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00					
16:00-16:30								NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30					
16:30-17:00								NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00					
17:00-17:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30					
17:30-18:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00					
18:00-18:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30					
18:30-19:00								SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	18:30-19:00					
19:00-19:30								Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30					
19:30-20:00								Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00					
20:00-20:30	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30												
	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00												

Med reservation för ändringar

Onsdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	10-jun												
06:00-06:30	Rundsim						Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30												
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00								
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30							
07:30-08:00																					07:30-08:00						
08:00-08:30																						08:00-08:30					
08:30-09:00																						08:30-09:00					
09:00-09:30																						09:00-09:30					
09:30-10:00																						09:30-10:00					
10:00-10:30								Lekbanor		Bröstsimsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola				10:00-10:30				
10:30-11:00																										10:30-11:00	
11:00-11:30																											11:00-11:30
11:30-12:00																											11:30-12:00
12:00-12:30																											12:00-12:30
12:30-13:00																											12:30-13:00
13:00-13:30																											13:00-13:30
13:30-14:00																											13:30-14:00
14:00-14:30																											14:00-14:30
14:30-15:00													SK Neptun	SK Neptun	14:30-15:00												
15:00-15:30	Rundsim		Bröstsimsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30												
15:30-16:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00												
16:00-16:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30												
16:30-17:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00												
17:00-17:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30												
17:30-18:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00												
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30												
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00												
19:00-19:30															APNEA	APNEA	19:00-19:30										
19:30-20:00								APNEA	APNEA	19:30-20:00																	
20:00-20:30								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	APNEA	APNEA	20:00-20:30													
								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	APNEA	APNEA	20:30-21:00													

Med reservation för ändringar

Torsdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	11-jun											
06:00-06:30	Rundsim														06:00-06:30											
06:30-07:00											SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00											
07:00-07:30												SCT	SCT	SCT	SCT	07:00-07:30										
07:30-08:00															Bruce	Bruce	07:30-08:00									
08:00-08:30																Bruce	Bruce	08:00-08:30								
08:30-09:00																		08:30-09:00								
09:00-09:30																		09:00-09:30								
09:30-10:00																		09:30-10:00								
10:00-10:30								Lekbanor		Bröstsimsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola			10:00-10:30				
10:30-11:00																							10:30-11:00			
11:00-11:30																								SPIF Masters	11:00-11:30	
11:30-12:00																									SPIF Masters	11:30-12:00
12:00-12:30																								SPIF Masters	SPIF Masters	12:00-12:30
12:30-13:00																								SPIF Masters	SPIF Masters	12:30-13:00
13:00-13:30																										13:00-13:30
13:30-14:00																										13:30-14:00
14:00-14:30																										14:00-14:30
14:30-15:00																										14:30-15:00
15:00-15:30	Rundsim							NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30											
15:30-16:00								NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00											
16:00-16:30								NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30											
16:30-17:00								NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00											
17:00-17:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30											
17:30-18:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00											
18:00-18:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30											
18:30-19:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00											
19:00-19:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	19:00-19:30											
19:30-20:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	19:30-20:00											
20:00-20:30								Dive Club U.	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30											
20:30-21:00								Dive Club U.	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00											

Med reservation för ändringar

Fredag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12-jun						
06:00-06:30	Rundsim						Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30						
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00		
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	APNEA	APNEA	07:00-07:30	
07:30-08:00																		APNEA	APNEA	07:30-08:00	
08:00-08:30																		APNEA	APNEA	08:00-08:30	
08:30-09:00																					08:30-09:00
09:00-09:30																					09:00-09:30
09:30-10:00																					09:30-10:00
10:00-10:30								Lekbanor		Bröstsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola		
10:30-11:00			10:30-11:00																		
11:00-11:30			11:00-11:30																		
11:30-12:00			11:30-12:00																		
12:00-12:30			12:00-12:30																		
12:30-13:00			12:30-13:00																		
13:00-13:30			13:00-13:30																		
13:30-14:00			13:30-14:00																		
14:00-14:30			14:00-14:30																		
14:30-15:00												SK Neptun	SK Neptun	14:30-15:00							
15:00-15:30	Rundsim						Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30						
15:30-16:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00						
16:00-16:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30						
16:30-17:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00						
17:00-17:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30						
17:30-18:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00						
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30						
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00						
19:00-19:30								SPIF	SPIF	SPIF	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:00-19:30						
								SPIF	SPIF	SPIF	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:30-20:00						

Med reservation för ändringar

Lördag		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13-jun					
														07:45-08:00					
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana									08:00-08:30					
08:30-09:00																	08:30-09:00		
09:00-09:30																		09:00-09:30	
09:30-10:00																		09:30-10:00	
10:00-10:30	Lekbanor												Konstsim	Konstsim	Konstsim	Konstsim		10:00-10:30	
10:30-11:00													Konstsim	Konstsim	Konstsim	Konstsim		10:30-11:00	
11:00-11:30														Konstsim	Konstsim	Konstsim	Konstsim		11:00-11:30
11:30-12:00														Konstsim	Konstsim	Konstsim	Konstsim		11:30-12:00
12:00-12:30														Konstsim	Konstsim	Konstsim	Konstsim		12:00-12:30
12:30-13:00														Konstsim	Konstsim	Konstsim	Konstsim		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30	
13:30-14:00																		13:30-14:00	
14:00-14:30																		14:00-14:30	
14:30-15:00																		14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim													15:00-15:30					
15:30-16:00														15:30-16:00					
16:00-16:30														16:00-16:30					
16:30-17:00														16:30-17:00					
17:00-17:30														17:00-17:30					
17:30-18:00														17:30-18:00					
18:00-18:30													18:00-18:30						
														18:30-19:00					

Med reservation för ändringar

Söndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	14-jun											
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF						07:45-08:00											
08:30-09:00						SPIF	SPIF	SPIF									08:00-08:30								
09:00-09:30						SPIF	SPIF	SPIF										08:30-09:00							
09:30-10:00						SPIF	SPIF	SPIF										09:00-09:30							
10:00-10:30						SPIF	SPIF	SPIF										09:30-10:00							
10:00-10:30	Lekbanor					Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun			10:00-10:30							
10:30-11:00										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun				D.P. Sinskola		10:30-11:00				
11:00-11:30										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					10:30-11:15		11:00-11:30			
11:30-12:00										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun							11:30-12:00			
12:00-12:30																						12:00-12:30			
12:30-13:00																						12:30-13:00			
13:00-13:30																						13:00-13:30			
13:30-14:00																						13:30-14:00			
14:00-14:30																						14:00-14:30			
14:30-15:00																						14:30-15:00			
15:00-15:30	Rundsim									Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF			15:00-15:30			
15:30-16:00														SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF						15:30-16:00
16:00-16:30														SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF						16:00-16:30
16:30-17:00																									
17:00-17:30																						17:00-17:30			
17:30-18:00																SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	17:30-18:00		
18:00-18:30																SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	18:00-18:30		
18:30-19:00																SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	18:30-19:00		
19:00-19:30																SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	19:00-19:30		

Med reservation för ändringar

Måndag		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	15-jun			
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim		Crawl	Crawl	Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30			
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30			
07:30-08:00												Team Snabbare	Team Snabbare	Team Snabbare	07:30-08:00		
08:00-08:30												Team Snabbare	Team Snabbare	Team Snabbare	08:00-08:30		
08:30-09:00															08:30-09:00		
09:00-09:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	09:00-09:30		
09:30-10:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	09:30-10:00		
10:00-10:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	10:00-10:30		
10:30-11:00	Lekbanor			Crawl	Crawl	Snabb-bana	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	10:30-11:00			
11:00-11:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun			Mona Simskola	11:00-11:30			
11:30-12:00													Mona Simskola	11:30-12:00			
12:00-12:30												Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	12:00-12:30	
12:30-13:00												Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	12:30-13:00	
13:00-13:30												Mona Simskola	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00												Mona Simskola	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30												Mona Simskola	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	14:00-14:30
14:30-15:00															SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun
15:00-15:30	Rundsim			Crawl	Crawl	Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30			
15:30-16:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00			
16:00-16:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30			
16:30-17:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00			
17:00-17:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30			
17:30-18:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00		
18:00-18:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30		
18:30-19:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	18:30-19:00		
19:00-19:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30		
19:30-20:00	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00								
20:00-20:30													20:00-20:30				
							SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters				20:30-21:00			
							SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters				20:30-21:00			

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	16-jun
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana									06:00-06:30
06:30-07:00						SCT	SCT	SCT	SCT	APNEA	APNEA	06:30-07:00		
07:00-07:30						SCT	SCT	SCT	SCT	APNEA	APNEA	07:00-07:30		
07:30-08:00										APNEA	APNEA	07:30-08:00		
08:00-08:30										APNEA	APNEA	08:00-08:30		
08:30-09:00												08:30-09:00		
09:00-09:30						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	09:00-09:30	
09:30-10:00						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	09:30-10:00	
10:00-10:30						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	10:30-11:00						
11:00-11:30	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun			Mona Simskola	11:00-11:30						
11:30-12:00							Mona Simskola	11:30-12:00						
12:00-12:30	Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana				Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	12:00-12:30	
12:30-13:00									Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	12:30-13:00	
13:00-13:30									Mona Simskola	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00									Mona Simskola	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30									Mona Simskola	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	14:00-14:30
14:30-15:00												SK Neptun	SK Neptun	14:30-15:00
15:00-15:30						NEC	NEC	NEC	NEC			SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30
15:30-16:00	NEC	NEC	NEC	NEC			SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00					
16:00-16:30	NEC	NEC	NEC	NEC			SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30					
16:30-17:00	NEC	NEC	NEC	NEC			SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00					
17:00-17:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30
17:30-18:00						SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00
18:00-18:30						SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30
18:30-19:00						SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	18:30-19:00
19:00-19:30						Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30
19:30-20:00						Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00
20:00-20:30						Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30
						Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Alvsjö AIK	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00

Med reservation för ändringar

Onsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	17-jun			
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsims		Crawl	Crawl	Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30			
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30			
07:30-08:00														07:30-08:00			
08:00-08:30														08:00-08:30			
08:30-09:00														08:30-09:00			
09:00-09:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	09:00-09:30			
09:30-10:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	09:30-10:00			
10:00-10:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	10:00-10:30			
10:30-11:00	Lekbanor			Crawl	Crawl	Snabb-bana	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	10:30-11:00			
11:00-11:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun			Mona Simskola	11:00-11:30			
11:30-12:00													Mona Simskola	11:30-12:00			
12:00-12:30												Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	12:00-12:30	
12:30-13:00												Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	12:30-13:00	
13:00-13:30												Mona Simskola	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00												Mona Simskola	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30												Mona Simskola	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	14:00-14:30
14:30-15:00															SK Neptun	SK Neptun	14:30-15:00
15:00-15:30	Rundsim			Crawl	Crawl	Snabb-bana						SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30			
15:30-16:00														SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30														SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00														SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00	
17:00-17:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30
17:30-18:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00
18:00-18:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30
18:30-19:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00
19:00-19:30															APNEA	APNEA	19:00-19:30
19:30-20:00									APNEA	APNEA	19:30-20:00						
20:00-20:30							SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	APNEA	APNEA	20:00-20:30				
							SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	APNEA	APNEA	20:30-21:00				

Med reservation för ändringar

Torsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	18-jun					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana									06:00-06:30					
06:30-07:00								SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00							
07:00-07:30																	07:00-07:30		
07:30-08:00															Bruce	Bruce	07:30-08:00		
08:00-08:30															Bruce	Bruce	08:00-08:30		
08:30-09:00																		08:30-09:00	
09:00-09:30												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30						Lekbanor						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	10:30-11:00					
11:00-11:30												Mona Simskola		SPIF Masters	11:00-11:30				
11:30-12:00												Mona Simskola		SPIF Masters	11:30-12:00				
12:00-12:30												Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	SPIF Masters	SPIF Masters	12:00-12:30	
12:30-13:00												Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	SPIF Masters	SPIF Masters	12:30-13:00	
13:00-13:30												Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim		Mona Simskola	13:00-13:30	
13:30-14:00												Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim		Mona Simskola	13:30-14:00	
14:00-14:30												Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim	Nep.Konstsim		Mona Simskola	14:00-14:30	
14:30-15:00																SK Neptun	SK Neptun	14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim						NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30					
15:30-16:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00					
16:00-16:30							NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30					
16:30-17:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00					
17:00-17:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30					
17:30-18:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00					
18:00-18:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30					
18:30-19:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00					
19:00-19:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	19:00-19:30					
19:30-20:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	19:30-20:00					
20:00-20:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30								
								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00								

Med reservation för ändringar

Fredag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	19-jun
06:00-06:30															06:00-06:30
06:30-07:00															06:30-07:00
07:00-07:30															07:00-07:30
07:30-08:00															07:30-08:00
08:00-08:30															08:00-08:30
08:30-09:00															08:30-09:00
09:00-09:30															09:00-09:30
09:30-10:00															09:30-10:00
10:00-10:30															10:00-10:30
10:30-11:00															10:30-11:00
11:00-11:30															11:00-11:30
11:30-12:00															11:30-12:00
12:00-12:30															12:00-12:30
12:30-13:00															12:30-13:00
13:00-13:30															13:00-13:30
13:30-14:00															13:30-14:00
14:00-14:30															14:00-14:30
14:30-15:00															14:30-15:00
15:00-15:30															15:00-15:30
15:30-16:00															15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30
16:30-17:00															16:30-17:00
17:00-17:30															17:00-17:30
17:30-18:00															17:30-18:00
18:00-18:30															18:00-18:30
18:30-19:00															18:30-19:00
19:00-19:30															19:00-19:30
															19:30-20:00

Midsommarafton

Med reservation för ändringar

Lördag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	20-jun
															07:45-08:00
08:00-08:30															08:00-08:30
08:30-09:00															08:30-09:00
09:00-09:30															09:00-09:30
09:30-10:00															09:30-10:00
10:00-10:30															10:00-10:30
10:30-11:00															10:30-11:00
11:00-11:30															11:00-11:30
11:30-12:00															11:30-12:00
12:00-12:30															12:00-12:30
12:30-13:00															12:30-13:00
13:00-13:30															13:00-13:30
13:30-14:00															13:30-14:00
14:00-14:30															14:00-14:30
14:30-15:00															14:30-15:00
15:00-15:30															15:00-15:30
15:30-16:00															15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30
16:30-17:00															16:30-17:00
17:00-17:30															17:00-17:30
17:30-18:00															17:30-18:00
18:00-18:30															18:00-18:30
															18:30-19:00

Midsommardagen

Med reservation för ändringar

Söndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	21-jun				
														07:45-08:00				
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana									08:00-08:30				
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun			10:00-10:30
10:30-11:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun		D.P. Sinskola	10:30-11:00
11:00-11:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun		10:30-11:15	11:00-11:30
11:30-12:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30
13:30-14:00																		13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30	
14:30-15:00																	14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim										SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF		15:00-15:30
15:30-16:00											SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF		15:30-16:00
16:00-16:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF		16:00-16:30				
16:30-17:00														16:30-17:00				
17:00-17:30														17:00-17:30				
17:30-18:00								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	17:30-18:00			
18:00-18:30								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	18:00-18:30			
18:30-19:00								SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	18:30-19:00			
19:00-19:30							SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	SPIF Masters	19:00-19:30				

Med reservation för ändringar