

Måndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			O4-jul				
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Svabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30				
06:30-07:00					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00		
07:00-07:30					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30	
07:30-08:00																	07:30-08:00	
08:00-08:30																	08:00-08:30	
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30					Lekbanor						SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00	SPIF					SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00						
11:00-11:30	SPIF					SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30						
11:30-12:00	SPIF					SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00						
12:00-12:30	SPIF					SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30						
12:30-13:00	SPIF					SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00						
13:00-13:30	SPIF					SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30						
13:30-14:00	SPIF					SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00						
14:00-14:30												14:00-14:30						
14:30-15:00											14:30-15:00							
15:00-15:30	Rundsim									SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00					SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00					
16:00-16:30					SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30					
16:30-17:00		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00								
17:00-17:30		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30								
17:30-18:00		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00								
18:00-18:30		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30								
18:30-19:00										18:30-19:00								
19:00-19:30										19:00-19:30								
19:30-20:00										19:30-20:00								
20:00-20:30									APNEA	APNEA	APNEA	APNEA	20:00-20:30					
									APNEA	APNEA	APNEA	APNEA	20:30-21:00					

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		O5-Jul					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Svabbana									06:00-06:30					
06:30-07:00														Ariel Fridyk	06:30-07:00			
07:00-07:30															Ariel Fridyk	07:00-07:30		
07:30-08:00															Ariel Fridyk	07:30-08:00		
08:00-08:30															Ariel Fridyk	08:00-08:30		
08:30-09:00																08:30-09:00		
09:00-09:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00	
10:00-10:30	Lekbanor									SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30																	11:00-11:30	
11:30-12:00																	11:30-12:00	
12:00-12:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30	
14:30-15:00																	14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim									NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00										NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30											NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00								NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00				
17:00-17:30								Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30			
17:30-18:00								Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00			
18:00-18:30								Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30			
18:30-19:00								Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen				18:30-19:00			
19:00-19:30												STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:00-19:30			
19:30-20:00												STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:30-20:00			
20:00-20:30									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:00-20:30				
									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:30-21:00				

Med reservation för ändringar

Onsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		O6-jul							
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsims	1	2	3	4	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30						
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00																		07:30-08:00		
08:00-08:30																			08:00-08:30	
08:30-09:00																			08:30-09:00	
09:00-09:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00	
10:00-10:30	Lekbanor											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30																			11:00-11:30	
11:30-12:00																			11:30-12:00	
12:00-12:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00	
14:00-14:30																			14:00-14:30	
14:30-15:00																			14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30						
16:30-17:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00						
17:00-17:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30						
17:30-18:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00						
18:00-18:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30						
18:30-19:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00						
19:00-19:30										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:00-19:30						
19:30-20:00										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:30-20:00						
20:00-20:30													20:00-20:30							
													20:30-21:00							

Snabbana

Med reservation för ändringar

Torsdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			07-jul				
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Svabbana											06:00-06:30				
06:30-07:00							SCT	SCT	SCT	SCT	SCT						06:30-07:00		
07:00-07:30							SCT	SCT	SCT	SCT	SCT							07:00-07:30	
07:30-08:00																		07:30-08:00	
08:00-08:30																		08:00-08:30	
08:30-09:00																		08:30-09:00	
09:00-09:30												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Svabbana											10:00-10:30				
10:30-11:00							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim				10:30-11:00		
11:00-11:30							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun						11:00-11:30		
11:30-12:00							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun						11:30-12:00		
12:00-12:30							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim				12:00-12:30		
12:30-13:00							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim				12:30-13:00		
13:00-13:30							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim				13:00-13:30		
13:30-14:00							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim				13:30-14:00		
14:00-14:30														14:00-14:30					
14:30-15:00														14:30-15:00					
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Svabbana											15:00-15:30				
15:30-16:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun				15:30-16:00		
16:00-16:30							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun				16:00-16:30		
16:30-17:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun				16:30-17:00		
17:00-17:30																	17:00-17:30		
17:30-18:00																	17:30-18:00		
18:00-18:30																	18:00-18:30		
18:30-19:00																	18:30-19:00		
19:00-19:30								STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins				19:00-19:30					
19:30-20:00								STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins				19:30-20:00					
20:00-20:30														20:00-20:30					
														20:30-21:00					

Med reservation för ändringar

Fredag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		O8-jul					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Skrabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30					
06:30-07:00					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00														Ariel Fridyk	Ariel Fridyk	07:30-08:00		
08:00-08:30															Ariel Fridyk	Ariel Fridyk	08:00-08:30	
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor									SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30																	11:00-11:30	
11:30-12:00																	11:30-12:00	
12:00-12:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30	
14:30-15:00																	14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00													SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30			
16:30-17:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00			
17:00-17:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30		
17:30-18:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00		
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30		
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00		
19:00-19:30														19:00-19:30				
														19:30-20:00				

Med reservation för ändringar

Lördag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			O9-Jul			
															07:45-08:00			
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Snabbbana											08:00-08:30			
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																	10:00-10:30
10:30-11:00																		10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30
13:30-14:00																		13:30-14:00
14:00-14:30																		14:00-14:30
14:30-15:00																		14:30-15:00
15:00-15:30	Rundsim														15:00-15:30			
15:30-16:00															15:30-16:00			
16:00-16:30															16:00-16:30			
16:30-17:00															16:30-17:00			
17:00-17:30															17:00-17:30			
17:30-18:00															17:30-18:00			
18:00-18:30														18:00-18:30				
															18:30-19:00			

Med reservation för ändringar

Söndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			10-Jul						
															07:45-08:00						
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl												08:00-08:30						
08:30-09:00																			08:30-09:00		
09:00-09:30																				09:00-09:30	
09:30-10:00																				09:30-10:00	
10:00-10:30	Lekbanor																				10:00-10:30
10:30-11:00																					10:30-11:00
11:00-11:30																					11:00-11:30
11:30-12:00																					11:30-12:00
12:00-12:30																					12:00-12:30
12:30-13:00																					12:30-13:00
13:00-13:30														13:00-13:30							
13:30-14:00														13:30-14:00							
14:00-14:30														14:00-14:30							
14:30-15:00														14:30-15:00							
15:00-15:30	Rundsim														15:00-15:30						
15:30-16:00															15:30-16:00						
16:00-16:30															16:00-16:30						
16:30-17:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		16:30-17:00						
17:00-17:30											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:00-17:30						
17:30-18:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:30-18:00						
18:00-18:30														18:00-18:30							
18:30-19:00														18:30-19:00							
19:00-19:30														19:00-19:30							
															19:30-20:00						

Med reservation för ändringar

Måndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			11-jul						
06:00-06:30	Rundsim							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30					
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00	
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30	
07:30-08:00																				07:30-08:00	
08:00-08:30																				08:00-08:30	
08:30-09:00																				08:30-09:00	
09:00-09:30															SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00															SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30								Lekbanor		Bröstsim		Crawl		Sjabbana				SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim
10:30-11:00				SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim								Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00				
11:00-11:30							SK Neptun								SK Neptun			11:00-11:30			
11:30-12:00							SPIF								SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun		11:30-12:00	
12:00-12:30							SPIF								SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00							SPIF								SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30							SPIF								SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00							SPIF								SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																					14:00-14:30
14:30-15:00														14:30-15:00							
15:00-15:30	Rundsim											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30						
15:30-16:00																	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30																	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00																	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00	
17:00-17:30																	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30	
17:30-18:00																	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00	
18:00-18:30																	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30	
18:30-19:00																					18:30-19:00
19:00-19:30																					19:00-19:30
19:30-20:00														19:30-20:00							
20:00-20:30												APNEA	APNEA	APNEA	20:00-20:30						
												APNEA	APNEA	APNEA	20:30-21:00						

Med reservation för ändringar



Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			12-Jul					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim		Crawl		Snabbana								06:00-06:30					
06:30-07:00																Ariel Fridyk	06:30-07:00		
07:00-07:30																Ariel Fridyk	07:00-07:30		
07:30-08:00																Ariel Fridyk	07:30-08:00		
08:00-08:30																Ariel Fridyk	08:00-08:30		
08:30-09:00																		08:30-09:00	
09:00-09:30														SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30	
09:30-10:00														SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00	
10:00-10:30							Lekbanor			Crawl		Snabbana				SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim
10:30-11:00						SK Neptun							SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00			
11:00-11:30						SPIF							SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun		11:00-11:30	
11:30-12:00						SPIF							SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun		11:30-12:00	
12:00-12:30						SPIF							SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00						SPIF							SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30						SPIF							SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00						SPIF							SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																			14:00-14:30
14:30-15:00													14:30-15:00						
15:00-15:30	Rundsim			Crawl		Snabbana	NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30					
15:30-16:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00					
16:00-16:30							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30					
16:30-17:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00					
17:00-17:30							Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30					
17:30-18:00							Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00					
18:00-18:30							Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30					
18:30-19:00							Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen				18:30-19:00					
19:00-19:30													STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:00-19:30			
19:30-20:00													STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:30-20:00			
20:00-20:30								SCT	SCT	SCT	SCT	20:00-20:30							
									SCT	SCT	SCT	SCT	20:30-21:00						

Med reservation för ändringar

Onsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		13-Jul					
06:00-06:30	Rundsims	Bröstsims	1	2	3	4	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters					
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	
07:30-08:00																		
08:00-08:30																		
08:30-09:00																		
09:00-09:30															SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim
09:30-10:00														SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	
10:00-10:30	Lekbanor													SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	
10:30-11:00														SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	
11:00-11:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	
11:30-12:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	
12:00-12:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim
12:30-13:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim
13:00-13:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim
13:30-14:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	
14:00-14:30																		
14:30-15:00																		
15:00-15:30	Rundsims											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun
15:30-16:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	
16:00-16:30		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
16:30-17:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
17:00-17:30		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
17:30-18:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
18:00-18:30		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
18:30-19:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
19:00-19:30										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
19:30-20:00										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
20:00-20:30																		

Med reservation för ändringar

Torsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			14-Jul		
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	1	2	3	4								06:00-06:30		
06:30-07:00									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00		
07:00-07:30									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	07:00-07:30		
07:30-08:00														07:30-08:00		
08:00-08:30														08:00-08:30		
08:30-09:00														08:30-09:00		
09:00-09:30												SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00												SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30							Lekbanor	Bröstsimsim	1	2	3	4				SK Neptun
10:30-11:00			SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim							10:30-11:00			
11:00-11:30			SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun							SK Neptun			11:00-11:30
11:30-12:00			SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun							SK Neptun			11:30-12:00
12:00-12:30			SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun							SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00			SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun							SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30			SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun							SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00			SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun							SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																14:00-14:30
14:30-15:00										14:30-15:00						
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsimsim	1	2	3	4	NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30		
15:30-16:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00		
16:00-16:30							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30		
16:30-17:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00		
17:00-17:30														17:00-17:30		
17:30-18:00														17:30-18:00		
18:00-18:30														18:00-18:30		
18:30-19:00														18:30-19:00		
19:00-19:30												STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		19:00-19:30
19:30-20:00						STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		19:30-20:00						
20:00-20:30										20:00-20:30						
													20:30-21:00			

Med reservation för ändringar

Fredag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		15-Jul				
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim		Crawl		Snabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30			
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00		
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00															07:30-08:00		
08:00-08:30															08:00-08:30		
08:30-09:00															08:30-09:00		
09:00-09:30													SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00													SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor	Bröstsim		Crawl		Snabbana				SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30			
10:30-11:00										SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00			
11:00-11:30							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30			
11:30-12:00							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00			
12:00-12:30							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30			
12:30-13:00							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00			
13:00-13:30							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30			
13:30-14:00							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00			
14:00-14:30								14:00-14:30									
14:30-15:00									14:30-15:00								
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsim		Crawl		Snabbana				SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30			
15:30-16:00										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00			
16:00-16:30												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00	
17:00-17:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30	
17:30-18:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00	
18:00-18:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30	
18:30-19:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00	
19:00-19:30							Neptun Masters	Neptun Masters			19:00-19:30						
							Neptun Masters	Neptun Masters				19:30-20:00					

Med reservation för ändringar

Lördag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			16-Jul			
															07:45-08:00			
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Snabbbana											08:00-08:30			
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																	10:00-10:30
10:30-11:00																		10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30															13:00-13:30			
13:30-14:00															13:30-14:00			
14:00-14:30														14:00-14:30				
14:30-15:00														14:30-15:00				
15:00-15:30	Rundsim														15:00-15:30			
15:30-16:00															15:30-16:00			
16:00-16:30															16:00-16:30			
16:30-17:00															16:30-17:00			
17:00-17:30															17:00-17:30			
17:30-18:00															17:30-18:00			
18:00-18:30														18:00-18:30				
															18:30-19:00			

Med reservation för ändringar

Söndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			17-Jul						
															07:45-08:00						
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl												08:00-08:30						
08:30-09:00																				08:30-09:00	
09:00-09:30																					09:00-09:30
09:30-10:00																					09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																				10:00-10:30
10:30-11:00																					10:30-11:00
11:00-11:30																					11:00-11:30
11:30-12:00																					11:30-12:00
12:00-12:30																					12:00-12:30
12:30-13:00																					12:30-13:00
13:00-13:30																					13:00-13:30
13:30-14:00																					13:30-14:00
14:00-14:30																				14:00-14:30	
14:30-15:00																				14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim																				15:00-15:30
15:30-16:00																					15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30						
16:30-17:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		16:30-17:00						
17:00-17:30											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:00-17:30						
17:30-18:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:30-18:00						
18:00-18:30														18:00-18:30							
18:30-19:00														18:30-19:00							
19:00-19:30														19:00-19:30							
															19:30-20:00						

Med reservation för ändringar

Måndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			18-jul			
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Svambana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30			
06:30-07:00					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00	
07:00-07:30					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30
07:30-08:00																	07:30-08:00
08:00-08:30																	08:00-08:30
08:30-09:00																	08:30-09:00
09:00-09:30											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30					Lekbanor						SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00										SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30											SK Neptun	SK Neptun					11:00-11:30
11:30-12:00											SK Neptun	SK Neptun					11:30-12:00
12:00-12:30											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30
14:30-15:00																14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00				
17:00-17:30									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30				
17:30-18:00									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00				
18:00-18:30									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30				
18:30-19:00														18:30-19:00			
19:00-19:30														19:00-19:30			
19:30-20:00														19:30-20:00			
20:00-20:30									APNEA	APNEA	APNEA	APNEA	20:00-20:30				
									APNEA	APNEA	APNEA	APNEA	20:30-21:00				

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		19-Jul					
06:00-06:30	Rundsims	Bröstsims	Crawl	Snabbbana									06:00-06:30					
06:30-07:00														Ariel Fridyk	06:30-07:00			
07:00-07:30															Ariel Fridyk	07:00-07:30		
07:30-08:00															Ariel Fridyk	07:30-08:00		
08:00-08:30															Ariel Fridyk	08:00-08:30		
08:30-09:00																08:30-09:00		
09:00-09:30													SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30	
09:30-10:00												SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00		
10:00-10:30	Lekbanor												SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00													SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30														SK Neptun	SK Neptun		11:00-11:30	
11:30-12:00														SK Neptun	SK Neptun		11:30-12:00	
12:00-12:30														SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00														SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30														SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00													SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00	
14:00-14:30																14:00-14:30		
14:30-15:00																14:30-15:00		
15:00-15:30	Rundsims									NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00										NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30								NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30			
16:30-17:00								NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00			
17:00-17:30												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30			
17:30-18:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00			
18:00-18:30												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30			
18:30-19:00														18:30-19:00				
19:00-19:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters		STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:00-19:30			
19:30-20:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters		STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:30-20:00			
20:00-20:30									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:00-20:30				
									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:30-21:00				

Med reservation för ändringar



Onsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		20-Jul							
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	1	2	3	4	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30						
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00																		07:30-08:00		
08:00-08:30																			08:00-08:30	
08:30-09:00																			08:30-09:00	
09:00-09:30													SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30	
09:30-10:00													SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00	
10:00-10:30	Lekbanor														SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00															SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30																SK Neptun	SK Neptun		11:00-11:30	
11:30-12:00																SK Neptun	SK Neptun		11:30-12:00	
12:00-12:30																SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00																SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30																SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00																SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																			14:00-14:30	
14:30-15:00																			14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30																SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00																SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00	
17:00-17:30																SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30	
17:30-18:00																SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00	
18:00-18:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30						
18:30-19:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00						
19:00-19:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:00-19:30					
19:30-20:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:30-20:00					
20:00-20:30															20:00-20:30					
															20:30-21:00					

Med reservation för ändringar

Torsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			21-Jul						
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsims	1	2	3	4								06:00-06:30						
06:30-07:00									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00						
07:00-07:30																		07:00-07:30		
07:30-08:00																		07:30-08:00		
08:00-08:30																		08:00-08:30		
08:30-09:00																			08:30-09:00	
09:00-09:30																SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00																SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30							Lekbanor													10:00-10:30
10:30-11:00																			10:30-11:00	
11:00-11:30																			11:00-11:30	
11:30-12:00																			11:30-12:00	
12:00-12:30																			12:00-12:30	
12:30-13:00																			12:30-13:00	
13:00-13:30																			13:00-13:30	
13:30-14:00																			13:30-14:00	
14:00-14:30																			14:00-14:30	
14:30-15:00																		14:30-15:00		
15:00-15:30	Rundsim											NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00												NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30																			16:00-16:30	
16:30-17:00														16:30-17:00						
17:00-17:30														17:00-17:30						
17:30-18:00														17:30-18:00						
18:00-18:30														18:00-18:30						
18:30-19:00														18:30-19:00						
19:00-19:30								STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:00-19:30					
19:30-20:00							STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:30-20:00						
20:00-20:30											Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30						
											Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00						

Snabbana

Med reservation för ändringar

Fredag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		22-Jul				
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Svabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30				
06:30-07:00					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00		
07:00-07:30					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30	
07:30-08:00																07:30-08:00	
08:00-08:30																	08:00-08:30
08:30-09:00																	08:30-09:00
09:00-09:30											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30					Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Svabbana					SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00										SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30											SK Neptun	SK Neptun				11:00-11:30	
11:30-12:00											SK Neptun	SK Neptun				11:30-12:00	
12:00-12:30											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00											SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30
14:30-15:00													14:30-15:00				
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Svabbana				SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30				
15:30-16:00										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00
17:00-17:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30
17:30-18:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00
18:00-18:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30
18:30-19:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00
19:00-19:30													Neptun Masters	Neptun Masters			19:00-19:30
									Neptun Masters	Neptun Masters			19:30-20:00				

Med reservation för ändringar

Lördag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			23-Jul			
															07:45-08:00			
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Svabbana											08:00-08:30			
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																	10:00-10:30
10:30-11:00																		10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30	Rundsim														13:00-13:30			
13:30-14:00															13:30-14:00			
14:00-14:30															14:00-14:30			
14:30-15:00															14:30-15:00			
15:00-15:30															15:00-15:30			
15:30-16:00															15:30-16:00			
16:00-16:30														16:00-16:30				
16:30-17:00														16:30-17:00				
17:00-17:30														17:00-17:30				
17:30-18:00														17:30-18:00				
18:00-18:30														18:00-18:30				
															18:30-19:00			

Med reservation för ändringar

Söndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			24-Jul			
															07:45-08:00			
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Snabbana											08:00-08:30			
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																	10:00-10:30
10:30-11:00																		10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30
13:30-14:00																		13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30	
14:30-15:00																	14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim																	15:00-15:30
15:30-16:00																		15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30			
16:30-17:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		16:30-17:00			
17:00-17:30											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:00-17:30			
17:30-18:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:30-18:00			
18:00-18:30														18:00-18:30				
18:30-19:00														18:30-19:00				
19:00-19:30														19:00-19:30				
															19:30-20:00			

Med reservation för ändringar

Måndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			25-Jul				
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Svambana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30				
06:30-07:00					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00		
07:00-07:30					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30	
07:30-08:00																	07:30-08:00	
08:00-08:30																		08:00-08:30
08:30-09:00																		08:30-09:00
09:00-09:30					SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00					SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30					SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00	SPIF				SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30							SK Neptun	SK Neptun									11:00-11:30	
11:30-12:00							SK Neptun	SK Neptun									11:30-12:00	
12:00-12:30	SPIF				SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30	
12:30-13:00	SPIF				SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00	
13:00-13:30	SPIF				SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30	
13:30-14:00	SPIF				SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00	
14:00-14:30	SPIF				SPIF	SPIF											14:00-14:30	
14:30-15:00	SPIF				SPIF	SPIF											14:30-15:00	
15:00-15:30									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00				
17:00-17:30						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30				
17:30-18:00						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00				
18:00-18:30						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30				
18:30-19:00														18:30-19:00				
19:00-19:30														19:00-19:30				
19:30-20:00														19:30-20:00				
20:00-20:30										APNEA	APNEA	APNEA	APNEA	20:00-20:30				
										APNEA	APNEA	APNEA	APNEA	20:30-21:00				

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		26-Jul					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Snabbana									06:00-06:30					
06:30-07:00														Ariel Fridyk	06:30-07:00			
07:00-07:30															Ariel Fridyk	07:00-07:30		
07:30-08:00															Ariel Fridyk	07:30-08:00		
08:00-08:30															Ariel Fridyk	08:00-08:30		
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00	
10:00-10:30	Lekbanor									SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30													SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30	
11:30-12:00													SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00	
12:00-12:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																		14:00-14:30
14:30-15:00																		14:30-15:00
15:00-15:30	Rundsim									NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00										NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30													NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00										NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00				
17:00-17:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30				
17:30-18:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00				
18:00-18:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30				
18:30-19:00														18:30-19:00				
19:00-19:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters		STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:00-19:30			
19:30-20:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters		STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:30-20:00			
20:00-20:30									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:00-20:30				
									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:30-21:00				

Med reservation för ändringar

Onsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		27-Jul						
06:00-06:30	Rundsims	Bröstsims	1	2	3	4	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters						
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters			
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters			
07:30-08:00																			
08:00-08:30																			
08:30-09:00																			
09:00-09:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim
09:30-10:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	
10:00-10:30	Lekbanor											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	
10:30-11:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	
11:00-11:30															SK Neptun	SK Neptun			
11:30-12:00															SK Neptun	SK Neptun			
12:00-12:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim
12:30-13:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim
13:00-13:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim
13:30-14:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	
14:00-14:30																			
14:30-15:00																			
15:00-15:30	Rundsims											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	
15:30-16:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	
16:00-16:30		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
16:30-17:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
17:00-17:30		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
17:30-18:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
18:00-18:30		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
18:30-19:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
19:00-19:30		Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
19:30-20:00		Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun						
20:00-20:30																			

Snabbana

Med reservation för ändringar



Torsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			28-Jul						
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	1	2	3	4								06:00-06:30						
06:30-07:00									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00						
07:00-07:30									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	07:00-07:30						
07:30-08:00														07:30-08:00						
08:00-08:30														08:00-08:30						
08:30-09:00														08:30-09:00						
09:00-09:30									SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30				
09:30-10:00									SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00				
10:00-10:30	Lekbanor											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30															SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30	
11:30-12:00															SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00	
12:00-12:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																			14:00-14:30	
14:30-15:00																			14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim											NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00												NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30												NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00												NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00	
17:00-17:30																			17:00-17:30	
17:30-18:00																			17:30-18:00	
18:00-18:30														18:00-18:30						
18:30-19:00														18:30-19:00						
19:00-19:30							STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:00-19:30						
19:30-20:00							STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:30-20:00						
20:00-20:30											Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30						
											Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00						

Snabbana

Med reservatio

Fredag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		29-Jul							
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Sjabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30							
06:30-07:00					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00					
07:00-07:30					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30				
07:30-08:00																07:30-08:00				
08:00-08:30																08:00-08:30				
08:30-09:00																08:30-09:00				
09:00-09:30					SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30			
09:30-10:00	SPIF				SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00				
10:00-10:30	Lekbanor				Bröstsim	Crawl	Sjabbana	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30			
10:30-11:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30											SK Neptun	SK Neptun							11:00-11:30	
11:30-12:00											SK Neptun	SK Neptun								11:30-12:00
12:00-12:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30		SPIF	SPIF	SPIF				SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30			
13:30-14:00	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun				SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00				
14:00-14:30																14:00-14:30				
14:30-15:00																14:30-15:00				
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Sjabbana							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30			
15:30-16:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00
16:00-16:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00
17:00-17:30					SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30		
17:30-18:00					SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00		
18:00-18:30					SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30		
18:30-19:00	SK Neptun				SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00			
19:00-19:30									Neptun Masters	Neptun Masters						19:00-19:30				
									Neptun Masters	Neptun Masters						19:30-20:00				

Med reservation för ändringar

Lördag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			30-Jul			
															07:45-08:00			
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Svabbana											08:00-08:30			
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																	10:00-10:30
10:30-11:00																		10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30
13:30-14:00																		13:30-14:00
14:00-14:30														14:00-14:30				
14:30-15:00														14:30-15:00				
15:00-15:30	Rundsim														15:00-15:30			
15:30-16:00															15:30-16:00			
16:00-16:30															16:00-16:30			
16:30-17:00															16:30-17:00			
17:00-17:30															17:00-17:30			
17:30-18:00															17:30-18:00			
18:00-18:30														18:00-18:30				
															18:30-19:00			

Med reservation för ändringar

Söndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			31-Jul			
															07:45-08:00			
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Snabbana											08:00-08:30			
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																	10:00-10:30
10:30-11:00																		10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30
13:30-14:00																		13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30	
14:30-15:00																	14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim																	15:00-15:30
15:30-16:00																		15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30			
16:30-17:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		16:30-17:00			
17:00-17:30											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:00-17:30			
17:30-18:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:30-18:00			
18:00-18:30															18:00-18:30			
18:30-19:00														18:30-19:00				
19:00-19:30														19:00-19:30				
															19:30-20:00			

Med reservation för ändringar

Måndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			01-aug										
06:00-06:30	Rundsim							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30										
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00							
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30							
07:30-08:00																		07:30-08:00							
08:00-08:30																			08:00-08:30						
08:30-09:00																				08:30-09:00					
09:00-09:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30										
09:30-10:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00										
10:00-10:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30										
10:30-11:00	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00																	
11:00-11:30	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30																	
11:30-12:00	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00																	
12:00-12:30	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30																	
12:30-13:00	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00																	
13:00-13:30	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30																	
13:30-14:00	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00																	
14:00-14:30	SPIF	SPIF	SPIF					14:00-14:30																	
14:30-15:00	SPIF	SPIF	SPIF					14:30-15:00																	
15:00-15:30	Rundsim											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30										
15:30-16:00																	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00					
16:00-16:30																		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30				
16:30-17:00																			SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00			
17:00-17:30																				SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30		
17:30-18:00																					SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00	
18:00-18:30																						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30
18:30-19:00																									18:30-19:00
19:00-19:30																									19:00-19:30
19:30-20:00																		19:30-20:00							
20:00-20:30													APNEA	APNEA	APNEA	20:00-20:30									
													APNEA	APNEA	APNEA	20:30-21:00									

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		O2-aug					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Svabbana									06:00-06:30					
06:30-07:00														Ariel Fridyk	06:30-07:00			
07:00-07:30											Team Jarla	Team Jarla			Ariel Fridyk	07:00-07:30		
07:30-08:00											Team Jarla	Team Jarla			Ariel Fridyk	07:30-08:00		
08:00-08:30															Ariel Fridyk	08:00-08:30		
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00	
10:00-10:30	Lekbanor									SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30																	11:00-11:30	
11:30-12:00																	11:30-12:00	
12:00-12:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																		14:00-14:30
14:30-15:00																		14:30-15:00
15:00-15:30	Rundsim									NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00										NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00				
17:00-17:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30				
17:30-18:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00				
18:00-18:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30				
18:30-19:00														18:30-19:00				
19:00-19:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters		STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:00-19:30			
19:30-20:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters		STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	19:30-20:00			
20:00-20:30									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:00-20:30				
									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:30-21:00				

Med reservation för ändringar

Onsdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		O3-aug								
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsims		1	2	3	4	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30							
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00										Team Jarla	Team Jarla	Team Jarla								07:30-08:00		
08:00-08:30										Team Jarla	Team Jarla	Team Jarla								08:00-08:30		
08:30-09:00																				08:30-09:00		
09:00-09:30										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30		
09:30-10:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00		
10:00-10:30	Lekbanor													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00														SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun		11:00-11:30	
11:30-12:00															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun		11:30-12:00	
12:00-12:30															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																					14:00-14:30	
14:30-15:00																					14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim													SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00
16:00-16:30														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00
17:00-17:30														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30
17:30-18:00														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30						
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00						
19:00-19:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:00-19:30						
19:30-20:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:30-20:00						
20:00-20:30													STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	20:00-20:30						
													STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	20:30-21:00						

Snabbana

Med reservation för ändringar

Torsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		O4-aug							
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsims	1	2	3	4							06:00-06:30							
06:30-07:00									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00						
07:00-07:30															07:00-07:30					
07:30-08:00															07:30-08:00					
08:00-08:30															08:00-08:30					
08:30-09:00															08:30-09:00					
09:00-09:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00	
10:00-10:30	Lekbanor											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30																			11:00-11:30	
11:30-12:00																			11:30-12:00	
12:00-12:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00	
14:00-14:30																		14:00-14:30		
14:30-15:00																		14:30-15:00		
15:00-15:30	Rundsim											NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00												NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30						
16:30-17:00							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00						
17:00-17:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:00-17:30						
17:30-18:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:30-18:00						
18:00-18:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:00-18:30						
18:30-19:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:30-19:00						
19:00-19:30												Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:00-19:30					
19:30-20:00												Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:30-20:00					
20:00-20:30											Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30						
											Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00						

Snabbana

Med reservation för ändringar



Fredag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		O5-aug								
06:00-06:30	Rundsim						Snabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30							
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00																				07:30-08:00		
08:00-08:30																					08:00-08:30	
08:30-09:00																					08:30-09:00	
09:00-09:30															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor		Bröstsim		Crawl		Snabbana	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30							
10:30-11:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00							
11:00-11:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30							
11:30-12:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00							
12:00-12:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30							
12:30-13:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00							
13:00-13:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30							
13:30-14:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00							
14:00-14:30													14:00-14:30									
14:30-15:00														14:30-15:00								
15:00-15:30	Rundsim						Snabbana	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30							
15:30-16:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00							
16:00-16:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30							
16:30-17:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00							
17:00-17:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30							
17:30-18:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00							
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30							
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00							
19:00-19:30								Neptun Masters	Neptun Masters					19:00-19:30								
										Neptun Masters	Neptun Masters				19:30-20:00							

Med reservation för ändringar

Lördag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			O6-aug				
															07:45-08:00				
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Snabbana							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	08:00-08:30				
08:30-09:00														SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	08:30-09:00	
09:00-09:30															SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	09:00-09:30
09:30-10:00															SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor													SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	10:00-10:30	
10:30-11:00														SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	10:30-11:00	
11:00-11:30																		11:00-11:30	
11:30-12:00																		11:30-12:00	
12:00-12:30																		12:00-12:30	
12:30-13:00																		12:30-13:00	
13:00-13:30																		13:00-13:30	
13:30-14:00																		13:30-14:00	
14:00-14:30																	14:00-14:30		
14:30-15:00																	14:30-15:00		
15:00-15:30	Rundsim																	15:00-15:30	
15:30-16:00																		15:30-16:00	
16:00-16:30															16:00-16:30				
16:30-17:00															16:30-17:00				
17:00-17:30															17:00-17:30				
17:30-18:00															17:30-18:00				
18:00-18:30														18:00-18:30					
															18:30-19:00				

Med reservation för ändringar

Söndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			O7-aug			
															07:45-08:00			
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Snabbana											08:00-08:30			
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																	10:00-10:30
10:30-11:00																		10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30
13:30-14:00																		13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30	
14:30-15:00																	14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim																	15:00-15:30
15:30-16:00																		15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30			
16:30-17:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		16:30-17:00			
17:00-17:30											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:00-17:30			
17:30-18:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:30-18:00			
18:00-18:30															18:00-18:30			
18:30-19:00														18:30-19:00				
19:00-19:30														19:00-19:30				
19:30-20:00														19:30-20:00				

Med reservation för ändringar

Måndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			O8-aug						
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim				Snabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30						
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00																		07:30-08:00		
08:00-08:30																			08:00-08:30	
08:30-09:00																				08:30-09:00
09:00-09:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30							Lekbanor						SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30
11:30-12:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00
12:00-12:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																				14:00-14:30
14:30-15:00																			14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim											SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00												SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30													SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00					
17:00-17:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30					
17:30-18:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00					
18:00-18:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30					
18:30-19:00												Hellas	Hellas	Hellas	18:30-19:00					
19:00-19:30												Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30					
19:30-20:00												Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00					
20:00-20:30								STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	APNEA	APNEA	APNEA	20:00-20:30					
							STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	APNEA	APNEA	APNEA	20:30-21:00						

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		O9-aug							
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	1	2	3	4							06:00-06:30							
06:30-07:00																Ariel Fridyk	06:30-07:00			
07:00-07:30														Team Jarla	Team Jarla		Ariel Fridyk	07:00-07:30		
07:30-08:00														Team Jarla	Team Jarla		Ariel Fridyk	07:30-08:00		
08:00-08:30																	Ariel Fridyk	08:00-08:30		
08:30-09:00																		08:30-09:00		
09:00-09:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30							Lekbanor						SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30																			11:00-11:30	
11:30-12:00																			11:30-12:00	
12:00-12:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																			14:00-14:30	
14:30-15:00																		14:30-15:00		
15:00-15:30	Rundsim											NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00												NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30																SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00						
17:00-17:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30						
17:30-18:00											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00						
18:00-18:30											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30						
18:30-19:00											Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	18:30-19:00					
19:00-19:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30					
19:30-20:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00					
20:00-20:30										SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:00-20:30					
									SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	20:30-21:00						

Snabbana

Med reservation för ändringar

Onsdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10-aug								
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsims		1	2	3	4	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30							
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00										Team Jarla	Team Jarla	Team Jarla								07:30-08:00		
08:00-08:30										Team Jarla	Team Jarla	Team Jarla								08:00-08:30		
08:30-09:00																				08:30-09:00		
09:00-09:30										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30		
09:30-10:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00		
10:00-10:30	Lekbanor													SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00														SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun		11:00-11:30	
11:30-12:00															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun		11:30-12:00	
12:00-12:30															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00															SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00
14:00-14:30																					14:00-14:30	
14:30-15:00																					14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim													SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00
16:00-16:30														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00
17:00-17:30														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30
17:30-18:00														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30						
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00						
19:00-19:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:00-19:30						
19:30-20:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:30-20:00						
20:00-20:30													STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	20:00-20:30						
													STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	20:30-21:00						

Snabbana

Med reservation för ändringar

Torsdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			11-aug		
06:00-06:30	Rundsim														06:00-06:30		
06:30-07:00										SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00		
07:00-07:30										SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	07:00-07:30		
07:30-08:00															07:30-08:00		
08:00-08:30															08:00-08:30		
08:30-09:00															08:30-09:00		
09:00-09:30										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor		Bröstsim		Crawl		Snabbana	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30		
10:30-11:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00		
11:00-11:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30		
11:30-12:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00		
12:00-12:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30		
12:30-13:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00		
13:00-13:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30		
13:30-14:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00		
14:00-14:30								14:00-14:30									
14:30-15:00								14:30-15:00									
15:00-15:30	Rundsim							NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30		
15:30-16:00								NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00		
16:00-16:30								NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30		
16:30-17:00								NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00		
17:00-17:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:00-17:30		
17:30-18:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:30-18:00		
18:00-18:30								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:00-18:30		
18:30-19:00								SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:30-19:00		
19:00-19:30													Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:00-19:30	
19:30-20:00													Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:30-20:00	
20:00-20:30						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30								
								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00						

Med reservation för ändringar

Fredag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		12-aug					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Svabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30					
06:30-07:00					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00																	07:30-08:00		
08:00-08:30																	08:00-08:30		
08:30-09:00																	08:30-09:00		
09:00-09:30												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00	
10:00-10:30	Lekbanor										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30	
10:30-11:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30
11:30-12:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00
12:00-12:30												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30
13:30-14:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00	
14:00-14:30																		14:00-14:30	
14:30-15:00																		14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim										SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00											SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00									SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00			
17:00-17:30									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30			
17:30-18:00									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00			
18:00-18:30									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30			
18:30-19:00									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00			
19:00-19:30											Neptun Masters	Neptun Masters				19:00-19:30			
										Neptun Masters	Neptun Masters				19:30-20:00				

Med reservation för ändringar



Lördag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			13-aug			
															07:45-08:00			
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Sjabbana							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	08:00-08:30			
08:30-09:00													SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	08:30-09:00	
09:00-09:30														SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	09:00-09:30
09:30-10:00														SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor													SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	10:00-10:30
10:30-11:00														SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30
13:30-14:00																		13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30	
14:30-15:00																	14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim														15:00-15:30			
15:30-16:00															15:30-16:00			
16:00-16:30															16:00-16:30			
16:30-17:00															16:30-17:00			
17:00-17:30															17:00-17:30			
17:30-18:00															17:30-18:00			
18:00-18:30														18:00-18:30				
															18:30-19:00			

Med reservation för ändringar

Söndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			14-aug			
															07:45-08:00			
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Snabbbana											08:00-08:30			
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																	10:00-10:30
10:30-11:00																		10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
13:00-13:30																		13:00-13:30
13:30-14:00																		13:30-14:00
14:00-14:30																	14:00-14:30	
14:30-15:00																	14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim																	15:00-15:30
15:30-16:00																		15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30			
16:30-17:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		16:30-17:00			
17:00-17:30											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:00-17:30			
17:30-18:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:30-18:00			
18:00-18:30															18:00-18:30			
18:30-19:00														18:30-19:00				
19:00-19:30														19:00-19:30				
															19:30-20:00			

Med reservation för ändringar

Måndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			15-aug						
06:00-06:30	Rundsims	Bröstsims				Svabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30						
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00																		07:30-08:00		
08:00-08:30																			08:00-08:30	
08:30-09:00																				08:30-09:00
09:00-09:30													SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00													SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30							Lekbanor						SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00	SK Neptun							SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00						
11:00-11:30	SK Neptun							SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club			11:00-11:30						
11:30-12:00	SK Neptun							SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club			11:30-12:00						
12:00-12:30	SK Neptun							SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30						
12:30-13:00	SK Neptun							SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00						
13:00-13:30	SK Neptun							SK Neptun	SK Neptun	Dive Club V	Dive Club V	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30						
13:30-14:00	SK Neptun							SK Neptun	SK Neptun	Dive Club V	Dive Club V	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00						
14:00-14:30										Dive Club V	Dive Club V			14:00-14:30						
14:30-15:00													14:30-15:00							
15:00-15:30	Rundsims											SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30	
15:30-16:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00					
16:00-16:30		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30										
16:30-17:00		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00										
17:00-17:30		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30										
17:30-18:00		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00										
18:00-18:30		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30										
18:30-19:00								Hellas	Hellas	Hellas	18:30-19:00									
19:00-19:30								Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30									
19:30-20:00								Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00									
20:00-20:30								STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	APNEA	APNEA	APNEA	20:00-20:30					
							STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins	APNEA	APNEA	APNEA	20:30-21:00						

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		16-aug				
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Svabbana									06:00-06:30				
06:30-07:00														Ariel Fridyk	06:30-07:00		
07:00-07:30															Ariel Fridyk	07:00-07:30	
07:30-08:00															Ariel Fridyk	07:30-08:00	
08:00-08:30															Ariel Fridyk	08:00-08:30	
08:30-09:00																08:30-09:00	
09:00-09:30												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30					Lekbanor												10:00-10:30
10:30-11:00																10:30-11:00	
11:00-11:30																11:00-11:30	
11:30-12:00																11:30-12:00	
12:00-12:30																12:00-12:30	
12:30-13:00																12:30-13:00	
13:00-13:30																13:00-13:30	
13:30-14:00																13:30-14:00	
14:00-14:30																14:00-14:30	
14:30-15:00															14:30-15:00		
15:00-15:30	Rundsim															15:00-15:30	
15:30-16:00																15:30-16:00	
16:00-16:30																16:00-16:30	
16:30-17:00													16:30-17:00				
17:00-17:30													17:00-17:30				
17:30-18:00													17:30-18:00				
18:00-18:30													18:00-18:30				
18:30-19:00													18:30-19:00				
19:00-19:30													19:00-19:30				
19:30-20:00													19:30-20:00				
20:00-20:30												20:00-20:30					
												20:30-21:00					

Med reservation för ändringar

Onsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		17-aug					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsims	1	2	3	4	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters					
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	
07:30-08:00																		
08:00-08:30																		
08:30-09:00																		
09:00-09:30													SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun Masters
09:30-10:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	Neptun Masters	
10:00-10:30	Lekbanor													SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun Masters
10:30-11:00														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun Masters
11:00-11:30															SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun Masters
11:30-12:00															SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun Masters
12:00-12:30															SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim
12:30-13:00															SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim
13:00-13:30															SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim
13:30-14:00														SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	
14:00-14:30																		
14:30-15:00																		
15:00-15:30	Rundsim											SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun
15:30-16:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun
16:00-16:30		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
16:30-17:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
17:00-17:30		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
17:30-18:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
18:00-18:30		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
18:30-19:00		SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
19:00-19:30		Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
19:30-20:00		Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun					
20:00-20:30										STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins						
										STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins						

Snabbana

Med reservation för ändringar

Torsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		18-aug
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Sjabbana									06:00-06:30
06:30-07:00							SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00	
07:00-07:30							SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	07:00-07:30	
07:30-08:00											Running SWE	07:30-08:00	
08:00-08:30											Running SWE	08:00-08:30	
08:30-09:00												08:30-09:00	
09:00-09:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:00-09:30
09:30-10:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Sjabbana				SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00	
11:00-11:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun			11:00-11:30	
11:30-12:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun			11:30-12:00	
12:00-12:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30	
12:30-13:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00	
13:00-13:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30	
13:30-14:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00	
14:00-14:30								14:00-14:30					
14:30-15:00								14:30-15:00					
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Sjabbana	NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30
15:30-16:00					NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00
16:00-16:30					NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00					NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00
17:00-17:30					SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:00-17:30
17:30-18:00					SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:30-18:00
18:00-18:30					SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:00-18:30
18:30-19:00					SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:30-19:00
19:00-19:30										Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:00-19:30
19:30-20:00										Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	19:30-20:00
20:00-20:30										Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:00-20:30
										Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	20:30-21:00

Med reservation för ändringar

Fredag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		19-aug				
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Snabbana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30				
06:30-07:00					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00		
07:00-07:30					Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00															07:30-08:00		
08:00-08:30															08:00-08:30		
08:30-09:00															08:30-09:00		
09:00-09:30																09:00-09:30	
09:30-10:00	Lekbanor									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	09:30-10:00
10:00-10:30										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:00-10:30
10:30-11:00										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	10:30-11:00
11:00-11:30										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club			11:00-11:30
11:30-12:00										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club			11:30-12:00
12:00-12:30										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:00-12:30
12:30-13:00										SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club	Dive Club	Neptun konstsim	Neptun konstsim	12:30-13:00
13:00-13:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club V	Dive Club V	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:00-13:30			
13:30-14:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	Dive Club V	Dive Club V	Neptun konstsim	Neptun konstsim	13:30-14:00			
14:00-14:30										Dive Club V	Dive Club V			14:00-14:30			
14:30-15:00										Dive Club V	Dive Club V			14:30-15:00			
15:00-15:30		Rundsim						SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30		
15:30-16:00								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00		
16:00-16:30								SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30		
16:30-17:00							SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00			
17:00-17:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30			
17:30-18:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00			
18:00-18:30							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30			
18:30-19:00							SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00			
19:00-19:30									Neptun Masters	Neptun Masters				19:00-19:30			
									Neptun Masters	Neptun Masters				19:30-20:00			

Med reservation för ändringar

Lördag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			20-aug			
														07:45-08:00				
08:00-08:30														08:00-08:30				
08:30-09:00														08:30-09:00				
09:00-09:30														09:00-09:30				
09:30-10:00														09:30-10:00				
10:00-10:30														10:00-10:30				
10:30-11:00														10:30-11:00				
11:00-11:30														11:00-11:30				
11:30-12:00														11:30-12:00				
12:00-12:30														12:00-12:30				
12:30-13:00														12:30-13:00				
13:00-13:30														13:00-13:30				
13:30-14:00														13:30-14:00				
14:00-14:30														14:00-14:30				
14:30-15:00	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Snabbana											14:30-15:00			
15:00-15:30																	15:00-15:30	
15:30-16:00																		15:30-16:00
16:00-16:30																		16:00-16:30
16:30-17:00																		16:30-17:00
17:00-17:30																		17:00-17:30
17:30-18:00																		17:30-18:00
18:00-18:30																		18:00-18:30
														18:30-19:00				

Neptun KM 08.00-14.30

Med reservation för ändringar



Söndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			21-aug						
															07:45-08:00						
08:00-08:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl												08:00-08:30						
08:30-09:00																				08:30-09:00	
09:00-09:30																					09:00-09:30
09:30-10:00																					09:30-10:00
10:00-10:30	Lekbanor																				10:00-10:30
10:30-11:00																					10:30-11:00
11:00-11:30																					11:00-11:30
11:30-12:00																					11:30-12:00
12:00-12:30																					12:00-12:30
12:30-13:00																					12:30-13:00
13:00-13:30																					13:00-13:30
13:30-14:00																					13:30-14:00
14:00-14:30																				14:00-14:30	
14:30-15:00																				14:30-15:00	
15:00-15:30	Rundsim																				15:00-15:30
15:30-16:00																					15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30						
16:30-17:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		16:30-17:00						
17:00-17:30											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:00-17:30						
17:30-18:00											STH Dolphins	STH Dolphins	STH Dolphins		17:30-18:00						
18:00-18:30											SPIF Master				18:00-18:30						
18:30-19:00											SPIF Master				18:30-19:00						
19:00-19:30										SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master		19:00-19:30							
										SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master		19:30-20:00						

Med reservation för ändringar